

后里(呼你)幸福-人事服務E報

108/0
5

夯報時聲~年金改革系列專題：公務人員退休資遣撫卹法-PART3

來去人事室郊遊一趟：退休新攻略

退休制度很煩人嗎？那麼右圖步驟請記好記滿，就此展開退休預想圖吧！是否會覺得上述的步驟不夠過癮？沒關係，您想問的我們幫你整理出來啦！

約個時間來去人事室	精算	退休預想 GET
與人事室連絡，找個黃道吉日。 由於人事室已建置您完整資料，調出資料就可以與您詳談	搞清楚弄明白： 退休年齡、退休方式、金額完成一件專屬於你的職涯健檢報告書	開始思考職涯的可能性與理財計畫

來看看好奇寶寶們會有什麼問題？

- Q1：我什麼時候可以退休？退休年齡與年資
 - Q2：選一次退好還是選月退好？分析較有利的領法
 - Q3：要怎樣才能提高我的退休金？破解退休金計算的內涵
 - Q4：所得替代率是什麼？
 - Q5：最後在職所得平均是什麼？
 - Q6：聽說我媽媽的優惠專款 18%會不見？
 - Q7：退休後我朝不保夕，請問可以再出去工作或住國外嗎？
 - Q8：退休亡故後，國家對於我的妻小有什麼保障？
- (預告：接下來數期的 Q&A，未來敬請期待...)



后里(呼你)幸福-人事服務E報

夯報時聲~年金改革系列專題：公務人員退休資遣撫卹法-PART3

Q1：我什麼時候可以退休？

小編：符合退休條件就可以退休，但要注意能退休不代表就能領月退休金。（符合退休條件者，即代表有領一次退休金的資格）

【退休條件】

有以下資格條件者可申請自願退休：

- 1.任職5年以上，年滿60歲。
- 2.任職滿25年者。

【例子】

以 A 先生為例 他民國47年出生，當民國108年已服公職3年...	61 歲的 A 先生因為年資未滿 5 年。	還不得退休（還要再服務 2 年）
以 B 先生為例 他民國60年出生，當民國108年已服公職26年...	48 歲的 B 先生任職已滿25年。	可以申請退休

小編：我知道，大家接下來更關心，什麼時候可以領月退。這部分年金改革有過渡期，要特別注意！

【屆齡 65 歲退休、命令退休】

任職滿 15 年可以領月退休金（未滿 15 年，應支領一次退休金）。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

夯報時聲~年金改革系列專題：公務人員退休資遣撫卹法-PART3

【一般自願退休】

任職滿15年，符合自願退休要件（按：5年60歲或25年年資）辦理自願退休者	
若想109年12月31日以前退休	1. 任職滿15年、未滿30年者為60歲。 2. 任職年資滿30年以上者為55歲。
若想110年以後退休	109年以前年滿50歲； 110年以後須年滿55歲； 115年以後須年滿60歲，且「年資+年齡」之合計數 \geq 當年之指標數。

小編：過渡期間的月退休金起支年齡，也幫大家排了一下！

預計退休年度	法定月退休金起支年齡
107年	60歲(15年)或55歲(30年)
108年	60歲(15年)或55歲(30年)
109年	60歲(15年)或55歲(30年)
110年	60歲
111年	61歲
112年	62歲
113年	63歲
114年	64歲
115年以後	65歲



后里(呼你)幸福-人事服務E報

夯報時聲~年金改革系列專題：公務人員退休資遣撫卹法-PART3

Q2：選一次退好還是選月退好？

小編：當然是選最有利的（被拖走）向各位精打細算的人建議，把一次退休金、不同年份的月退休金排在一起比較。至於個人身體健康程度、要不要幫子女付貸款些請放心底盤算。

【退休金種類】

退休金種類仍持維 3 種：

一次退休金、月退休金、兼領 1/2 一次退休金與 1/2 之月退休金。

一次退休金：退休後一次領取完給付金額。

月退休金：符合法定請領年齡，按月領取給付金額。

兼領退休金：各依其應領一次退休金與月退休金金額，分別乘 1/2 計算。

小編：實際退休金計算有些複雜，可就近請人事人員協助試算，或至銓敘部官網「試算區」進行試算。網址：<http://www.mocs.gov.tw/treasure/faq.aspx?Node=58&Index=5>



后里(呼你)幸福-人事服務E報

夯報時聲~年金改革系列專題：公務人員退休資遣撫卹法-PART3

【退休金計算公式】

	舊制(84.7.1以前年資)	新制84.7.1以後年資)
107.6.30以前退休生效	1. 一次退休金： (最後在職本(年功)俸(薪)額+930元) X 舊制一次退基數 2. 月退休金：最後在職本(年功)俸(薪)額 X 舊制月退百分比+930元	1. 一次退休金：最後在職本(年功)俸(薪)額2倍 X 新制一次退基數 2. 月退休金：最後在職本(年功)俸(薪)額2倍 X 新制月退百分比
107.7.1以後退休生效	1. 一次退休金： (均俸+930) X 舊制一次退基數 2. 月退休金：均俸 X 舊制月退百分比+930	1. 一次退休金： 均俸2倍X新制一次退基數 2. 月退休金：均俸2倍 X 新制月退百分比



后里(呼你)幸福-人事服務E報

法令充電站

1.修正「公務人員任用法」第25條、第26條之1、第28條及第35條：

本次任用法修正第25條條文，將簡任人員修正為僅於初任簡任官等時呈請任命；初任委任官等人員，原由各主管機關任命，修正為呈請總統任命，是以，初任各官等人員，於本年4月5日以後經銓敘部銓敘審定合格者，均由銓敘部呈請總統任命。另修正第26條之1、第28條及第35條條文，係配合105年5月2日公務員懲戒法修正施行，以及因應日後蒙藏邊區人員任用條例之廢止。

2.修正「行政院限制所屬公務人員借調及兼職要點」第2點、第4點及第5點，修正要點如下：

- (1)為應機關間人力交流，提供人員跨機關職務歷練之機制，修正本要點所稱借調定義。(修正規定第2點)
- (2)為利機關進行人力交流，增訂跨機關職務歷練為借調之事由，並配合現行法制體例、行政院組織調整及省政府虛級化等，酌作文字修正。(修正規定第4點)
- (3)增訂職務歷練之借調期間，並應與其他事由之借調期間合併計算。(修正規定第5點)。

3.有關軍職人員於87年6月5日以後退伍除役且支領退除給與，並轉任公務人員者，其所具軍校基礎教育折算役期年資補繳公務人員退休撫卹基金費用相關事宜。

4.有關軍公教人員兼任非政府機關(構)職務，領受之車馬費或出席費等相關經費是否受「軍公教人員兼職費支給表」規範疑義一案。

5.修正「政府機關調整上班日期處理要點」第4點。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

福利小站

人事行政總處友善家庭-公教員工福利服務措施

服務措施方案	適用對象	簡介	聯絡窗口
築巢優利貸 - 公教員工房屋貸款	全國各機關學校及公營事業機構編制內員工(不含軍職人員、試用人員及約聘僱人員)。	※臺灣銀行股份有限公司獲選承作 ，辦理期間108.1.1至110.12.31，為期2年。 ※貸款利率：依中華郵政二年期定儲機動利率固定加碼0.465%機動計息(目前為年息1.560%)。	0800-025-168
貼心相貸 - 公教消費性貸款	全國各機關、公立學校編制內員工及公營事業機構編制內員工(含育嬰留職停薪人員、連續服務滿1年之契約僱用人員)。	※由臺灣土地銀行獲選承作 ，辦理期間104.7.1至110.06.30，為期6年。 ※貸款利率：按郵政儲金2年期定期儲蓄存款機動利率固定加碼0.505%計算，機動調整。	02-23146633
闔家安康 - 公教團體保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構現職員工(不含留職停薪人員，以下同)及其配偶、父母(含配偶之父母)、子女。	由中國人壽保險股份有限公司獲選承作 ，辦理期間108.4.1至110.3.31，為期2年。	0800-098-889
全國公教員工 旅遊平安卡	全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及上述人員眷屬。	由富邦產物保險公司獲選承作，辦理期間105.7.1至108.6.30，為期3年。	0809-019-888
呵護公教團體 長期照顧健康 保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員)及其配偶、父母(含配偶之父母)。	※年齡限制為15歲至80歲，繳費年期為1年。 ※由國泰人壽保險公司承作 ，辦理期間：自108.2.22至111.2.21，期間3年。	0800-036-599



后里(呼你)幸福-人事服務E報

福利小站

人事行政總處友善家庭-公教員工福利服務措施

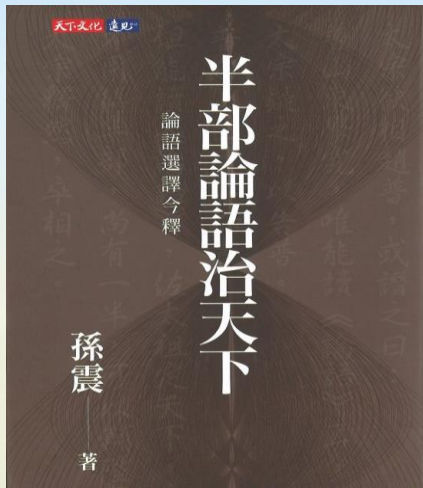
呵護公教長期照顧終身健康保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員)及其配偶、父母(含配偶之父母)。	※分為10、15、20年期,並視被保險人的投保年齡、性別、投保金額、繳費年期等因素,而有不同費率設計。 ※由國泰人壽保險公司承作,辦理期間:自108.2.22至111.2.21,期間3年。	0800-036-599
健康99-全國公教健全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及上述人員之眷屬。檢方案	全國各級政府機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員(含其眷屬)及服務於公部門之志工。	經行政院衛生福利部醫院評鑑為優等以上(花蓮、臺東及離島地區評鑑為合格以上)以上之醫療院所規劃健檢方案,作為現職員工、退休人員及其眷屬健康檢查時之選擇參考,辦理期間自106.1.1至108.12.31止為期3年,另考量2017~2019全國公教健檢方案(以下簡稱本方案)開放符合資格之醫療院所得隨時申請加入或退出,特約醫療院所名單及服務項目可能隨時變動,因此不另製作特約院所清單。	請至公務福利e化平台「公教健檢」之「健康99特約院所」查詢。
全國公教員工網路購書優惠方案	全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及上述人員之眷屬。	由TAAZE讀冊生活、灰熊愛讀書等2家網路書店獲選承作,辦理期間107.8.1至110.7.31,為期3年。	TAAZE讀冊生活02-25701233 灰熊愛讀書 02-29232886。

相關資訊請參考行政院人事行政總處「公務福利e化平台」(網址為<https://eserver.dgpa.gov.tw/>)及本府人事處網站首頁→專案與業務成果→友善家庭-公教員工福利服務(本府人事處網址為<http://www.personnel.taichung.gov.tw/>)。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

專書閱讀~好書好文共享



書名 / 半部論語治天下

作者 / 孫震

出版社 / 天下文化

出版日期 / 2018

《論語》是儒家思想的經典！

古代中國社會處於停滯經濟時代，政府依靠禮制安定社會秩序，倫理在此時發揮重要作用；現代社會的成長經濟型態帶來便利生活，卻也因個人欲望過度擴張，造成傷害他人利益的事件層出不窮。

本書是中國文化精髓的集結，是儒家思想在現代的重新詮釋。以經濟學者的角度，利用古人的智慧解決當前社會各種難題，找出未來世界的運行法則——在物欲與自我利益高漲的當代世界，仁慈和倫理並非陳舊的觀念，只要回歸孔子指引的方向，地球就能永續發展。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

員工百惑e點通~育嬰留停公保退撫

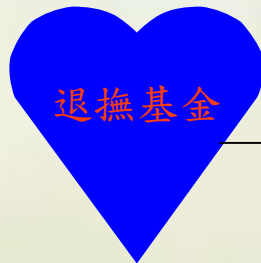
辦理育嬰留職停薪
公教人員保險及退休撫卹
基金，您可以選擇唷



選擇退保

選擇繼續加保

*得選擇按月
或遞延繳付自付部分保險
費
*可請領育嬰留職停薪津
貼等現金給付



停止繳付

繼續繳付

*按月全額負擔
*得併計退休、資遣或撫卹
年資

公保育嬰留職停薪津貼：被保險人育嬰留職停薪當月起
前6個月內平均保險俸(薪)給之60%，按月發給，每一
子女合計最長發給6個月。同時撫育2名子女以上者，以
請領1人之津貼為限，惟得分次請領各該子女津貼。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

后里性平~樂活幸福

未婚生子，
生育給付照樣領！

《案例 1》未婚生子，生育給付照樣領！小美參加勞保多年，最近懷孕了，但沒有結婚的打算，懷孕期間因身體不適，選擇離職在家休養待產，聽說勞保有提供生育給付，小美擔心自己未婚，且辭掉工作後勞保已經退保，日後生產還能請領生育給付嗎？

【性別觀點剖析】案例中的小美在勞保有效期間內懷孕，且之前已加保勞保多年，符合勞工保險條例第 31 條第 1 項第 1 款參加勞保滿 280 日之規定，之後在保險效力停止後 1 年內因同一懷孕事故而分娩，符合同條例第 20 條第 2 項規定，當然可以請領勞保生育給付，與她的婚姻狀態並無關係。

【相關法規】CEDAW 第 1 條、第 2 條 d 款、第 11 條第 1 項 e 款、CEDAW 第 24 號一般性建議第 31 段、第 28 號一般性建議第 9 段、勞工保險條例第 20 條第 2 項、第 31 條第 1 項、第 32 條第 1 項



后里(呼你)幸福-人事服務E報

心幸福・心資源~員工協助方案~成為他人身邊穩定而堅強的存在

文/ 陳志恆 (諮商心理師)

當我們還是個孩子時，一邊探索這個世界，一邊回頭尋找父母的臉。我們渴望父母永遠在我們身旁，當與父母的眼神交會時，我們就安心了！當我們長大時，仍然有著一顆玻璃心，也渴望身邊有個讓我們安心的人，帶給我們安全感。即使成為孩子的父母或師長時，也是如此。

每當焦慮不已的家長前來諮詢，他們問：「怎麼辦？我該怎麼做？」說真的，大部分的時候，我幫不上忙。但我看到，他們除了想尋求解決之道外，眼中也在尋找一份可以安頓內心的依靠。

每當慌亂的老師前來訴說，對自己班上同學束手無策時，我知道我也無法提供什麼高見。然而，我發現，老師們要的，往往不是由你告訴他們該怎麼做，而是讓他們失調的情緒有著釋放的空間。究竟，面對這些內心失序的靈魂，我們能做的是什麼？或許，我們該思考的是，如何帶給對方更多的力量，而不是拿走對方身上的力量。

「知道有人懂我」，這是一份人與人之間的連結，本身就是力量的來源。身為專業的助人者，我們面對的，有時候是困擾中的案主，有時候則是被認為有問題的案主周邊的重要他人。

正如，家長為了孩子的問題行為而感到疲憊不堪，把這份痛苦傳遞給導師，導師在一番努力過後也無能為力時，來到我身邊，把這份來自於孩子、家長以及自己的壓力，一股腦兒地拋給我。也有些家長，孩子在學校的狀況頻傳，一天到晚被老師打電話告狀。老師把其班級經營與課業要求的壓力放到孩子的父母身上，父母再帶著這份沈重的壓力，轉而向我求援。於是，我所接收到的，往往是層層累加之後的負擔。他們常說：「你是專家，請你告訴我，該怎麼辦？」



后里(呼你)幸福-人事服務E報

心幸福・心資源~員工協助方案~成為他人身邊穩定而堅強的存在

文/ 陳志恆 (諮商心理師)

所謂的專家，有時候並非比第一線面對問題的人員，有更多的辦法。即使有些可提供參考的對策，眼前這個失神倉皇的生命，也不一定聽得進去——他們需要的，是被理解與支持。於是，在真正的專家身上，常常有著一股強大的力量，能夠承接或包容那些累加的壓力；也就是，即便暫時沒有更高明的做法，但也能夠頂得住這股無形的壓力，讓陷入困境中的人們覺得放心又安全，進而也能堅強地回應他們的困境。

「簡快身心積極療法」的創始者李中瑩老師曾說，一個成熟的人，是有能力照顧自己與照顧他人的人。我認為，照顧他人，不是凡事親力親為，或總要代替他人做決定及解決問題，而是有力量承接起他人的不安，並提供支持。在此同時，照顧自己更是相形重要。能夠照顧自己的人，是懂得將自己與他人的責任區隔開來，給予協助但不過度涉入他人的議題中，也就是阿德勒所說的「課題分離」。

我提供你支持，不代表我需要為你的人生負責；屬於你的責任，仍須由你去扛起。我只提供你一個安全與放心的空間，讓你能為自己找到更多力量，以及選擇並嘗試更多解決困境的方法。

你的無力我能理解，但我願意陪著你，面對這份無力，直到你的內在逐漸萌生力量——即使現在沒有最好的辦法。每當你有著像孩子般的玻璃心時，你能在我的身上找到那份如父母般堅實的安全感，而有能力面對自己的課題，並在這個充滿未知的世界中繼續冒險。

願我們都能長成一位成熟的人，成為一個他人身邊穩定而堅強的存在，有能力照顧他人，更不忘記先把自己照顧好。時時刻刻自我提醒。寫給全天下的大人，也寫給我自己。



后里(呼你)幸福-人事服務E報

心幸福・心資源~員工協助方案~成為他人身邊穩定而堅強的存在

- ◆ 如果您因人際關係、情緒管理、法律問題、財務問題、醫療問題、管理問題等議題產生困擾，想找人談談，現在您可以call 本府「有問題來找我」24 小時免費諮詢協談專線
0800-028-885 (您撥鈴鈴-鈴-來吧-幫幫我)
※同仁個資、協談內容全程保密※



后里(呼你)幸福-人事服務E報

超媽大小事

姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
蘇晏玲	臺中市仁愛之家	臺中市后里區公所 辦事員	108年5月13日到職
以下空白			

