

遠離代謝症候群

政府補助成人健康檢查



補助對象

★40-64歲民眾 **每3年檢查一次**

★65歲以上民眾

★35歲以上小兒麻痺患者 **每1年檢查一次**

★55歲以上原住民

哪裡做檢查



空腹8小時攜帶
健保卡至成人預防
保健服務醫療院所

檢查項目

健康諮詢

戒菸酒、檳榔、規律運動、健康飲食、口腔保健等

身體檢查

身高、體重、腰圍、血壓、視力檢查

尿液檢查

尿液蛋白質檢查

血液生化檢查

肝功能(GOT、GPT)、肌酸酐、血糖、血脂(總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算)、腎絲球過濾率(eGFR)計算

B、C型肝炎檢查年齡為45-79歲(原住民40-79歲)終身1次

代謝症候群防治計畫

★20-64歲民眾 **加入計畫及早防治慢性病**

★5大指標-若符合3項指標請加入計畫

- 1 腰圍過粗
- 2 血壓偏高
- 3 血糖偏高
- 4 好的膽固醇過低
- 5 三酸甘油酯偏高



特約機構查詢



建議提前電洽醫療院所門診時間及預約!
健檢不需付費，但不同醫療院所可能需收掛號費喔!